

FINALE REGIONALE des "POINTES de COULEUR"

Dimanche 05 juillet 2009 - Parilly

COURSES		CONCOURS									
		hauteur	perche	longueur	triple	pois	disque	javelot	marteau		
Heure											
		2 sautoirs		4 sautoirs		2 aires	2 aires	2 aires			
10h00	Marche MF/MM/BF/BM										
		Heure									
10h30	100m BM	10h30	MM	MM	MM	MM	MF	MF	MF	MF	
	100m BF			Regroupés							
	50m BM										
	50m BF										
		12h00	MF		MF	MF	MF	MM	MM	MM	MM
	50m haies (0,76) BM										
	50m haies (0,65) BF										
Pause de 30mn	fin des concours MM/ MF = maximum 13h30									Regroupés	
14h00	100m haies MM	14h00	BM	BM	BM	BM	BF	BF	BF	BF	
	80m haies MF			Regroupés							
	50m MF										
	50m MM										
	100m MF	15h30	BF	BF	BF	BF	BM	BM	BM	BM	
	100m MM										
		Fin des concours BM/ BF = maximum 16h45									
		Les athlètes disputant le 1000m feront leurs 3 essais en priorité (sauf Hauteur ou Perche)									
16h00	1000m MF										
	1000m MM										
	2000m MF/3000m MM										
	200m haies MF										
	200m haies MM										
16h45	1000m BM	Les 200mHaies se disputeront pendant les 2000m et 3000m (sur les couloirs extérieurs)									
	1000m BF										

à l'attention des MM et MF qui ont fait le choix de 2 sauts ou 2 lancers :

- * Tous les cas particuliers concernant les minimes disputant 2 sauts ou 2 lancers seront traités sur place par le Juge Arbitre.
- * Dans le cas de 2 concours en simultané, **priorité à la Hauteur et la Perche**